Праздничные традиции в кругу семьи

Совсем скоро самый волшебный и удивительный праздник. Большинство жителей нашей страны встречают Новый год дома в кругу семьи, для многих этот праздник связан с определёнными семейными традициями и обычаями. Но никто не ждёт этот праздник с таким трепетом, как дети! Для них Новый год – это не салат оливье и поздравление президента, а множество других приятных событий.

С детьми 3-4 лет и старше вполне можно проводить праздник вместе, но стоит помнить, что у ребёнка иное восприятие праздника. Для детей праздник – это красивая ёлка, нарядные и весёлые взрослые, а не полныйстол еды и друзья родителей.

Новый год – это целый день возбуждённых приготовлений, потом весёлая ночь, затем ещё и праздники. Взрослые могут побыть с семьёй, им не надо рано вставать и идти на работу. Зачастую у детей нарушается привычный режим дня, что действует на малыша как стресс. Поэтому к концу новогодних праздников детки чувствуют переутомление или перевозбуждение, становятся капризными и непослушными. Поэтому родителям нужно помнить, несмотря на каникулы, вставать и ложиться малышу лучше в привычное для него время.

Зачастую родители просят ребёнка прочитать стишок или потанцевать, но насильно заставлять– неправильно.Все дети разные: кто-то любит внимание и с удовольствием становится на стул, а кому-то приятнее наблюдать со стороны и настойчивые просьбы вгонят ребёнка в истерику. Если вы знаете, что ребёнок равнодушно относится к ваших гостям, то просто приготовьте ему раскраски, лего и другие игрушки, пусть играет самостоятельно.

Дети любят новый год больше других праздников именно за многочисленные сладкие подарки, которые они получают на «ёлках». И что с ними делать:

отдать все подарки, пусть решит сам как распоряжаться или всё-таки спрятать и контролировать? Опять-таки, дети все разные. Кто-то съест 2-3 конфетки и больше не полезет в коробочку, а кто-то будет лопать сладкое пока «не увидит дно». Конфеты – это, во-первых, чрезвычайно калорийная, во-вторых, непривычная еда. И детский желудок на такие излишества реагирует не лучшим образом. От переедания нередко начинается тошнота ирвота, а слишком много сахара – это удар по печени и поджелудочной железе. Кроме того, объевшись конфетами, ребёнок наверняка уже не захочет съесть положенное ему пюре и котлету. Заставлять есть насильно не надо, пусть проголодается до следующего обеда.

Во время произношения тостов не стоит стукаться бокалами с детьми. Такое поведение может в дальнейшем сложить общую картину о том, что праздники не могут обходиться без этого ритуала.Однако, совсем прятать алкоголь от детей тоже нерекомендуется. Не делая никаких акцентов, следует показать, что взрослые могут себе позволить бокал шампанского. Нужно помнить, что запретный плод сладок и в подростковом возрасте начнутся различныеэксперименты, задача взрослых – познакомить ребёнка с культурой, культурой пития в том числе.

Новогодние каникулы – отличная возможность для совместного времяпрепровождения занятых родителей с детьми. Можно заранее подготовить план новогодних мероприятий с импровизационной программой, потому что непрерывный отдых тоже может утомить. Для того, чтобы интересы всех членов семьи были учтены, выделите по одному дню каждому. Поход к бабушкам и дедушкам, просмотр семейных фотографий способствуют сближению домочадцев. А через некоторое количество лет это может стать их традицией!

Педагог-психолог Козлова Анастасия Артёмовна