



«Я не жадина!»

Как помочь ребенку научиться делиться.

Одна из самых частых ситуаций, с которой сталкиваются мамы и папы малышей и дошкольников – это нежелание ребенка делиться своими вещами: игрушками, сладостями, карандашами. Кажется, еще вчера он был таким милым ангелочком, а сегодня упрямо держит в руках машинку со словами "Моё! Не дам!" Знакомо?

Не расстраивайтесь и не вините ни себя, ни ребенка! **"Жадность" – это не плохая черта характера, а нормальный этап развития малыша.** Примерно до 3-4 лет мир ребенка центрируется вокруг него самого. Ему трудно понять, что у других людей тоже есть желания и чувства, и что вещь, которую он сейчас держит, может принести радость и кому-то другому. Его "моё!" – это просто способ понять границы своего "Я" и своих вещей.

Но научить делиться – это важный шаг на пути к большому добру! Ведь умение делиться помогает строить дружеские отношения, играть вместе, быть частью коллектива. Это навык, который обязательно пригодится маленькому человеку в жизни.

ПОЧЕМУ РЕБЕНКУ ТАК СЛОЖНО ДЕЛИТЬСЯ?

Прежде чем учить, давайте поймем:

- 1. Эгоцентризм:** Малыш видит мир только со своей точки зрения. Ему кажется, что если он отдаст игрушку, то она исчезнет навсегда.
- 2. Сильная привязанность к вещам:** Для ребенка его игрушки – это часть его самого, символ безопасности и комфорта. Отдать их равносильно частичной потере себя.
- 3. Непонимание времени:** Ребенок не может представить, что если он даст игрушку сейчас, то через несколько минут она к нему вернется.

Поэтому принуждение к обмену часто не работает. Оно вызывает протест, слезы и закрепляет негативную ассоциацию с самим процессом "делиться". **Наша задача – создать позитивный опыт!**

УЧИМСЯ ДЕЛИТЬСЯ С ЛЮБОВЬЮ И ПОНИМАНИЕМ.

1. Подавайте пример! (Самое главное!)

* Делитесь сами – с ребенком, с другими членами семьи. Проговаривайте это: **"Папа, хочешь кусочек моего яблока? Я поделюсь!"**.

"Мама, давай вместе посмотрим эту книгу, я тебе покажу картинки".

* Пусть ребенок видит, что делиться – это нормально и приятно.

2. Учите "играть по очереди", а не просто "делиться навсегда".

* Для малышей концепция "поделиться" может быть слишком абстрактной. Гораздо понятнее **"твоя очередь"** и **"моя очередь"**.

* Используйте таймер (песочные часы, таймер на телефоне со звуковым сигналом) для установления времени игры с одной игрушкой. **"Сейчас 5 минут играет Петя, потом звоночек, и твоя очередь!"**

3. Проговаривайте чувства – свои и чужие.

* **"Я вижу, ты очень расстроился, потому что Коля взял твою машинку"**.

* **"Смотри, как Лена обрадовалась, когда ты дал ей поиграть в свой мячик!"**.

* Это учит ребенка эмпатии – понимать эмоции других.

4. Разрешите иметь "особые" игрушки.

* Перед приходом гостей спросите ребенка, какие игрушки он не готов сейчас давать другим детям. Уберите эти игрушки на время.

* Важно уважать право ребенка на личную собственность. Нельзя требовать делиться **всем!**

5. Подготовьте ребенка к приходу гостей.

* Заранее проговорите: "Сегодня к нам придет Ваня. Вы будете вместе играть в комнате. Какие игрушки ты готов ему предложить?".

* Покажите те игрушки, которыми можно делиться.

6. Не заставляйте силой!

* Если ребенок категорически не хочет делиться чем-то в данный момент, не отнимайте силой.

Предложите альтернативу: "Хорошо, этой машинкой ты пока играешь. А давай предложим Ване поиграть вот этим конструктором?"

* Принуждение вызовет только сопротивление.

7. Хвалите за любые попытки поделиться!

* Даже если ребенок дал другому всего на секунду или поделился одной маленькой деталькой – замечьте это и похвалите: "Молодец! Ты поделился кубиком! Как это здорово!".

* Позитивное подкрепление работает лучше, чем критика "жадности".

ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ, КОТОРЫЕ УЧАТ ДЕЛИТЬСЯ

Игры – лучший способ для ребенка освоить новые навыки!

1. "Делим вкусняшки":

* Возьмите несколько печенек, фруктов или других лакомств.

* Предложите ребенку "поделиться" с вами, с папой, с любимой игрушкой. "Давай разделим яблочко пополам – половинку тебе, половинку мне!"

* Проговаривайте процесс деления.

2. "Передаем игрушку по кругу":

Возьмите одну интересную игрушку (мячик, погремушку для малышей, машинку).

* Сядьте в круг (если вас несколько) или просто друг напротив друга.

* Играйте с игрушкой по очереди, передавая ее. Проговаривайте: "Моя очередь! Теперь твоя очередь! Передай маме!".

3. "Стройка по очереди":

* Возьмите конструктор или кубики.

* Договоритесь строить башню или домик по очереди, прикладывая по одному кубику.

* Эта игра отлично тренирует терпение и умение ждать.

4. Сюжетно-ролевые игры:

* Играйте в "магазин", где нужно "поделиться" товаром за "деньги" (листочки, пуговицы).

* Играйте в "гости", где игрушки "принимают гостей" и "делятся" с ними.

* Используйте кукол или мягкие игрушки, чтобы разыгрывать ситуации, где герои делятся друг с другом.

5. Настольные игры:

* Самые простые "ходилки", лото, домино для самых маленьких – это игры, построенные на соблюдении правил и ожидании своего хода. Это тоже основа умения делиться временем и вниманием в игре.

ГЛАВНОЕ – ТЕРПЕНИЕ И ДОБРОТА

Помните, что научить ребенка делиться – это процесс, который требует времени, терпения и вашего позитивного примера. Не ждите, что после одной игры или разговора ребенок тут же начнет со всеми всем делиться. Будьте последовательны, повторяйте правила и игры, и главное – показывайте своим поведением, как здорово быть добрым и делиться радостью! Каждое маленькое "поделюсь" – это большой шаг вашего малыша на пути к тому, чтобы стать настоящим Маленьким героем большого добра!