

Принято на заседании
Педагогического совета МБДОУ № 181
протокол № 1 от 01.09.2026 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 181
М.В.Овчинникова
Приказ № 43 от 01.09.2026 г.

Режим дня в МБДОУ № 181

Режим дня с учетом пребывания в группе раннего возраста (корпус 1)

<i>Режимные моменты</i>	вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя оздоровительная гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (с учетом перерывов не менее 10 минут)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня в группе раннего возраста (корпус 1) теплый период

<i>Режимные моменты</i>	вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Приход детей в детский сад, приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к прогулке	08.50-09.00
Организованная, совместная и самостоятельная детская деятельность на свежем воздухе, прогулка	09.00-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная детская деятельность на свежем воздухе	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-19.00

Режим дня с учетом пребывания в группах раннего возраста (корпус 2)

Режимные моменты	первая группа раннего возраста 1,5-2 года	вторая группа раннего возраста 2-3 года
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Длительность занятий	8-10 мин.	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.30	11.30 - 11.45
Обед	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, полдник	15.00 - 15.30	15.15 - 15.30
Организация образовательной деятельности (по подгруппам). Совместная организованная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Длительность занятий	8-10 мин	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00

Режим дня с учетом пребывания в группе раннего возраста (корпус 2) теплый период

Режимные моменты	первая группа раннего возраста 1,5-2 года	вторая группа раннего возраста 2-3 года
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.45 - 11.35	8.45 - 11.45
Организация образовательной деятельности на свежем воздухе (по подгруппам)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, полдник	15.05 - 15.30	15.15 - 15.35
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30 – 17.00	15.35– 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

Режим дня в группах общеразвивающей направленности с учетом пребывания корпус 3)

Режимные моменты	средняя группа 4-5 лет	старше- подготовительная группа 5-7 лет
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.30
Утренний круг	8.40-8.50	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.45-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами с учетом перерывов не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Вечерний круг	15.50-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.00	17.20-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности с учетом пребывания корпус 3)
теплый период**

Режимные моменты	младше-средняя группа 3-5 лет	старше-подготовительная группа 5-7 лет
Утренний приём детей на участке, игры	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45
Утренний круг	8.50-9.00	8.45-9.00
Организованная, совместная и самостоятельная детская деятельность на свежем воздухе, прогулка	9.00-12.00	9.00-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная детская деятельность на свежем воздухе	15.45-17.00	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00

**Режим дня с учетом пребывания
в группах компенсирующей направленности (корпус 1)**

<i>Режимные моменты</i>	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	старше- подготовит г (5-7 лет)	подготовител ьная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя оздоровительная гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (с учетом перерывов не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-9.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуальные занятия с логопедом по графику	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30		
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальные занятия с логопедом по графику	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.05	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

**Режим дня с учетом пребывания
в группах компенсирующей направленности (корпус 1) теплый период**

<i>Режимные моменты</i>	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход детей в детский сад, приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	08.50-9.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная, совместная и самостоятельная детская деятельность на свежем воздухе, прогулка	09.00-11.50	09.00-12.00	09.00-12.05	09.00-12.15
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная детская деятельность на свежем воздухе	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00